



Baseball



Badminton



Football



Athlétisme



Volley



Escalade



Kayak



Ski

# Option EPS

Au moins 8 activités physiques sur l'ensemble des 3 années :

- Athlétisme
- Laser-run (course à pied + tir au pistolet)
- Badminton
- Baseball
- Escalade
- Football
- Ski (séjour en classe de 2<sup>nde</sup>)
- Musculation

Apprendre, approfondir, découvrir,  
progresser, (souffrir un peu... 😊)  
dans la joie et la bonne humeur

1 activité principale en 2<sup>nde</sup> et 1<sup>ère</sup>, respectivement athlétisme et badminton. 2 activités approfondies en terminale (volley et football).

## Fonctionnement

### Horaires hebdomadaires

- **3 heures d'EPS** en plus des 2 heures de tronc commun :
  - Lundi 17h20 > 18h50
  - Mardi 17h20 > 18h50
- L'élève représente le lycée dans les compétitions de l'**Association Sportive** le mercredi après-midi (challenges, cross, compétitions) soit comme **compétiteur**, comme **juge**, ou comme **organisateur**.
- **Différents stages**
- Quelques heures de **théorie** (10 séances dans l'année, soit 1 fois par mois)

- Inscription facultative
- Présence obligatoire

Filles et garçons, soyez les

# ! BIENVENUS !

Plus haut, plus grand, plus loin que le bac...